

## **IgG et migraine**



*Depuis 2003, je souffre de diarrhées chroniques, de psoriasis et de migraines. Les migraines duraient chaque fois 12 heures et apparaissaient 3 heures après avoir absorbé un aliment bien précis : d'abord, elle est apparue avec de la bière, ensuite avec du vin rouge, puis du fromage, ensuite de la vanille, des épinards, etc.... Tous les mois, je devais éliminer un nouvel aliment supplémentaire. Les médecins ont conclu que j'étais devenu intolérant à la tyramine et me soulageaient avec des Triptans. Puis, les crises se sont accélérées, et on m'a diagnostiqué une candidose en 2009.*

*J'ai donc suivi le régime anti-candida classique (suppression de tout sucre - fruits compris, gluten, levures, produits laitiers, etc...), tout en supprimant aussi tous les aliments contenant de la tyramine. Mes repas étaient devenus peu variés au point que je consommais les mêmes produits tous les jours ou tous les 2 jours.*

*Au bout de 6 mois, les crises de migraine sont revenues, jusqu'à 4 par semaine. C'était l'horreur. C'est alors que je suis tombé sur votre site : il était clair que des intestins endommagés par la porosité suite à une candidose, et un régime alimentaire peu varié devaient être à l'origine de mes migraines. Je suis donc rentré en Europe pour faire le test ImuPro Complet qui a décelé 37 intolérances grâce à la détection des IgG spécifiques. J'ai immédiatement supprimé ces produits de ma consommation et j'ai organisé un menu tournant sur 5 jours.*

*Mes crises ont alors immédiatement disparu et la forme physique est revenue avec une rapidité surprenante.*

*J'ai appris que ces intolérances créent des inflammations qui agressent les intestins (les empêchent ainsi de guérir) et affaiblissent le système immunitaire. Il est donc impossible d'en sortir si on ne rompt pas ce cercle vicieux. Malgré le fait que je n'ai jamais récupéré mon poids d'origine (je pèse 60 kg pour 1m80 - j'ai perdu 12 kg), j'ai aujourd'hui une bonne résistance physique à l'effort, et je peux même me permettre des petits écarts qui font le plaisir de la vie, comme un peu de chocolat pur (sans sucre ni lait) qui contient quand même de la tyramine, ou*

*un peu de vin blanc une fois par semaine, par exemple. L'année dernière, le plus petit morceau de chocolat signifiait automatiquement 12 heures de migraine.*

*Dernièrement, mes crises sont réapparues mais elles n'étaient pas dues à la nourriture mais bien aux compléments alimentaires que je consomme tous les jours, et notamment la glutamine et les probiotiques (ce qui est fort surprenant). Je les ai écartés temporairement et tout est revenu dans l'ordre.*

*Je peux vous affirmer que j'ai testé à plusieurs reprises tous les aliments que je consommais en les retirant puis les ajoutant à mes repas pour avoir une confirmation qu'ils étaient bien à l'origine de mes migraines. C'est relativement facile lorsqu'on est intolérant à la tyramine parce que la liste des produits peut s'obtenir sur internet.*

*Par contre, sans les tests IgG, il m'était impossible de déceler les aliments auxquels je réagissais parce qu'ils étaient trop nombreux et faisaient partie de ma consommation journalière.*

*Des médecins que j'ai rencontrés considèrent que les IgG n'apportent aucune indication médicale valable. D'autres m'ont dit que des grandes batteries de tests comme la vôtre manquent de précision. C'est possible, mais grâce à vos analyses et vos conclusions, je suis enfin débarrassé de cette angoisse permanente qui me pourrissait la vie, et des migraines elles-mêmes qui me détruisaient physiquement et moralement. Cela a changé ma vie.*

*Merci à vous.*