

IgG et polyarthrite rhumatoïde



J'ai fait le test en mars 2004. A cette époque, cela faisait 2 ans que j'avais déclaré une polyarthrite. A défaut de tests positifs, le professeur qui me suivait a déclaré que c'était une polyarthrite rhumatoïde. J'en avais d'ailleurs tous les symptômes : inflammations, perte de mobilité, douleurs aux articulations distales, surtout nocturnes et le matin, « dérouillage » matinal d'environ une heure et cela augmentait, épuisement.

Le traitement préconisé : cortisone et méthotrexate. Un traitement relativement efficace pour les symptômes mais qui détraquait tout mon corps : infections à répétition, mycoses, peau-ongles-cheveux dans un état effroyable, perte de poids très importante (je suivais de manière très stricte le régime sans sel), troubles digestifs. J'ai même fait des complications jusqu'à une polyradiculonévrite sacrée (début de Syndrome de Guillain-Barré) avec paralysie.

Le professeur me certifiait qu'à ce rythme, je serai en fauteuil roulant à 24 ans.

J'ai donc décidé que je n'avais rien à perdre. J'ai commencé par des régimes sans blé, sans lait, sans œufs ayant remarqué seule que cela provoquait une amélioration. Je me suis intéressée au régime du Dr Seignalet. Personne, ni médecins, ni entourage ne connaissait les IgG et les intolérances alimentaires. Contre l'avis médical qui me prédisait toutes les catastrophes du monde si je suivais un régime, j'ai fait le test ImuPro dont j'avais entendu parler par un ami, d'amis, d'amis. Résultat : 53 intolérances alimentaires dont plusieurs sévères (œuf, amande, noisette, mozzarella).

J'ai suivi scrupuleusement avec l'aide de mon entourage, le régime prescrit pendant un an, avec l'alternance des aliments permis sur 4 jours. Une alimentation très variée est devenu mon alimentation normale.

Tous les symptômes ont disparu pendant cette période et je me suis débarrassé de la totalité des médicaments. J'ai pu reprendre mes études et passer mon diplôme d'infirmière.

Aujourd'hui, j'ai 31 ans. Je suis mariée, je viens d'avoir un deuxième enfant ! Je travaille depuis que j'ai eu mon diplôme. Avant d'avoir des enfants, j'ai même travaillé dans des services très stressants, très prenant avec des horaires très durs.

Après cette deuxième grossesse, n'ayant pas suivi de régime d'alternance depuis 4 ans, certains symptômes de polyarthrite et de fatigue réapparaissent. Je vais donc refaire un test et re-suivre un régime, sans passer si possible par la case médicaments.

L'intolérance alimentaire commence à être connue. Un médecin homéopathe m'a dit récemment que c'était certainement ce test et le régime qui m'avait permis de stopper les allergisations et recouvrer la santé pendant toute cette période. Je n'aurais jamais une très bonne santé, je reste fatigable. Mais je marche, je fais du sport : je vis normalement.

Il faut s'accrocher pour suivre le régime de manière stricte, mais les résultats sont là. Je souhaite à tous de pouvoir trouver une solution à leur problème de santé comme celle-ci.